

# Psicologo in Farmacia

Presso la  
**"FARMACIA NUOVA"**  
e' attivo un servizio di  
**CONSULENZA PSICOLOGICA.**

**GRATUITI I PRIMI DUE INCONTRI**

Le consulenze saranno effettuate  
nel rispetto della privacy e della riservatezza.

Per informazioni e appuntamenti  
rivolgersi al Personale della Farmacia.



**La Farmacia dei Servizi**

Via Vittorio Veneto, 132 · Nonantola · MO · Italy  
Tel. 059.549057 - Fax 059.545070



## *“Psicoterapia, un aiuto da saper chiedere” la parola alla dottoressa Lucia Fregni*

Ci sono tante problematiche con origini che spesso non si capiscono, e che al paziente appaiono insormontabili. Ci sono difficoltà, **nei ragazzi o nei bambini**, che si manifestano a scuola, in famiglia, nello sport. Per questi casi la soluzione della psicoterapia è la migliore che si possa decidere di intraprendere. La Dottoressa **Lucia Fregni**-Psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale che esercita nello studio di Nonantola- spiega il perchè.

“Il servizio di psicologia e psicoterapia-chiarisce la dottoressa Fregni-è significativo per moltissimi ambiti ed è trasversale per età e problemi.

Durante il colloquio psicologico, tramite il confronto e la riflessione, il paziente diventa partecipante attivo del suo processo di cambiamento, attraverso l’identificazione delle sue fonti di sofferenza”.

### **Studi e settori**

Lo sa molto bene la dottoressa Fregni, che dopo la laurea in psicologia e la specializzazione come psicoterapeuta ha conseguito numerose altre specializzazioni: il master in psicologia dello sport, il corso in Pet Therapy, il master di psicoterapia cognitiva dell’età evolutiva, oltre alle collaborazioni con USL e farmacie del territorio.

### **Perchè rivolgersi ad una professionista**

Con la dottoressa Fregni si possono trattare diversi ambiti. **Psicoterapia con l’adulto**, in cui grazie alla terapia cognitivo comportamentale si affrontano insieme ansia, depressione, disturbi del comportamento alimentare. Ma la psicoterapia si rivela utile anche **in età evolutiva (fanciullezza e adolescenza)**: il colloquio tra genitori, bambino o ragazzo e psicoterapeuta dà la possibilità di confrontarsi e di discutere insieme di problematiche scolastiche, difficoltà d’apprendimento , dell’attenzione o nelle relazioni. E ancora, la psicoterapia cognitivo comportamentale si applica anche a **pazienti con disabilità** (per lo sviluppo della consapevolezza di sé e delle proprie abilità relazionali nonchè per migliorare l’autonomia), a terapie individuali oppure di gruppo.